



mulheres  
*feliz  
dia das*

Onde quer que uma mulher esteja,  
ela é capaz de florescer e prosperar.

**DIA INTERNACIONAL DA MULHER | 8 DE MARÇO**

**DIA INTERNACIONAL DA MULHER | 8 DE MARÇO**



Data: 08/03/23

Horário: 9:00 h

Local: Auditório Maestrina Clóris

Público: Servidoras e prestadoras de serviço do Campus Teresina Central

## Programação:

9:00h Abertura

Apresentação musical: Alunas do Coral Ifpi

9:20h Palestra

Saúde mental da mulher na contemporaneidade: desafios e perspectivas

Emanoela Moreira Maciel

Pedagoga; Psicóloga; Doutora em Educação; Professora do Instituto Federal de Educação.

10:00h Palestra

Atividade física na saúde e qualidade de vida da mulher.

Fernanda Pereira da Silva Rocha.

Educadora Física; Mestranda em Movimento Humano e Reabilitação;  
Professora de Educação física do Instituto Federal de Educação.

Coffe Break